

ESTEIRA SOFT 3.0

A esteira Soft 3.0 da Supertech Fitness é um equipamento profissional que trabalha na queima calórica do usuário.

Presente nas principais academias de médio e grande porte, esse equipamento possui diversas funções e o principal objetivo desse manual de uso que está em suas mãos é abordar as funções da esteira Soft 3.0 para satisfazer e garantir a sua boa experiência durante o treino.

Qualquer dúvida sobre o uso, você pode sempre entrar em contato com o time da Supertech Fitness.

"Supertech Fitness. A vida é feita de ação"

FICHA TÉCNICA

A esteira profissional Soft 3.0 da marca Supertech Fitness é um equipamento cardiovascular, ou seja, ele é focado na queima de calorias.

Acreditamos que o usuário deva saber algumas informações técnicas sobre o equipamento que está utilizando, como por exemplo a capacidade máxima de 150Kg que esse modelo suporta. No entanto para que todas as informações fiquem mais claras de se entender, veja a seguinte tabela abaixo:

PESO DO EQUIPAMENTO	130KG
PESO MÁXIMO DO USUÁRIO	150KG
FAIXA DE VELOCIDADE	1,8 a 18KM/H
PROGRAMAS	8 PRÉ-DEFINIDOS

Bem, agora que você já conheceu um pouco mais sobre a esteira Soft da Supertech Fitness, vamos ao que interessa: como você deverá usar o painel dela para ter a melhor experiência possível.



A esteira Soft 3.0 é a esteira profissional de entrada da marca Supertech Fitness. Com diversas funcionalidades, o corpo da esteira é de fato altamente resistente e garante ao usuário uma experiência única em seus exercícios de cardio.

Ela é equipada com um potente motor de 3HP e deve ser ligada em uma tomada de 20A.

Para liga-la use o botão lateral direito na parte inferior da esteira e então interaja com o painel para começar a utilizá-la.



- 01. Logo abaixo desse indicador é exibido o tempo de uso da esteira pelo usuário.
- **02.** Abaixo desse indicador é mostrado as calorias, pulso e distância, de acordo com a função definida pelo usuário.
- 03. Logo abaixo desse indicador é exibido a velocidade da esteira.
- **04.** LED indicador de metas (calorias, pulso e distância): Esses indicadores informam quais informações estão sendo exibidas no painel de LED.

PAINEL LUMINOSO

Veja abaixo também o que as funções de cada botão no painel:

A - Multifunção:

Alterna entre calorias, pulso e distância

B - Botão de programas:

O usuário pode usar 8 programas pré-definidos da esteira Soft 3.0

C - Botão Parar:

Para a esteira, mantendo apenas as informações no painel de LED (para limpar o painel, deve-se pressionar o botão Zerar).

D - Botão Iniciar:

Iniciar o uso da esteira.

E - Aumentar a velocidade:

Aumenta a velocidade de uso da esteira

F - Diminuir a velocidade:

Diminui a velocidade de uso da esteira

TABELA DOS PROGRAMAS PRÉ-DEFINIDOS

PROGRAMA P1

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	30
2	6	40
3	10	50
4	4	40
5	4	60
6	4	45
7	4	60
8	4	45

PROGRAMA P2

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	30
2	6	40
3	10	70
4	6	50
5	4	60
6	4	50
7	4	70
8	4	45

PROGRAMA P3

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	40
2	6	50
3	6	60
4	8	80
5	4	40
6	4	45
7	4	60
8	4	45

PROGRAMA P4

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	50
2	4	60
3	6	80
4	8	100
5	4	60
6	4	50
7	4	60
8	4	50



TABELA DOS PROGRAMAS PRÉ-DEFINIDOS

PROGRAMA P5

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	50
2	8	60
3	10	80
4	6	60
5	8	80
6	4	50
7	4	60
8	4	50

PROGRAMA P7

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	60
2	6	100
3	8	70
4	6	100
5	8	70
6	4	100
7	4	70
8	4	50

PROGRAMA P6

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	50
2	8	80
3	10	100
4	6	60
5	8	80
6	4	40
7	4	60
8	4	40

PROGRAMA P8

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	70
2	6	100
3	8	80
4	6	100
5	8	80
6	4	50
7	4	65
8	4	50

APOIO DE MÃOS

A esteira profissional Soft 3.0 da Supertech Fitness conta com apoios de mãos para utilização durante o exercício e controles de velocidade e liga e desliga. Veja abaixo cada uma das funções desses suportes:



I - Handgrip:

Segurando nesse apoio o batimento cardíaco do usuário será medido e exibido no painel

J - Botão de Emêrgencia:

Para imediatamente o funcionamento do simulador de escada

www.supertechfitness.com.br