ESTEIRA
FUTURA LED

CARDIO

MANUAL DO USUÁRIO

ESTEIRA FUTURA LED

A esteira Futura LED da Supertech da Supertech Fitness é um equipamento profissional que trabalha na queima calórica do usuário.

Presente nas principais academias de médio e grande porte, esse equipamento possui diversas funções e o principal objetivo desse manual de uso que está em suas mãos é abordar as funções da esteira Futura LED para satisfazer e garantir a sua boa experiência durante o treino.

Qualquer dúvida sobre o uso, você pode sempre entrar em contato com o time da Supertech Fitness.

"Supertech Fitness. A vida é feita de ação"

FICHA TÉCNICA

A esteira Futura LED profissional da marca Supertech Fitness é um equipamento cardiovascular, ou seja, ele é focado na queima de calorias.

Acreditamos que o usuário deva saber algumas informações técnicas sobre o equipamento que está utilizando, como por exemplo a capacidade máxima de 180Kg que esse modelo suporta. No entanto para que todas as informações fiquem mais claras de se ver, veja a seguinte tabela abaixo:

PESO DO EQUIPAMENTO	130KG
PESO MÁXIMO DO USUÁRIO	180KG
FAIXA DE VELOCIDADE	1,8 a 18KM/H
PROGRAMAS	8 PRÉ-DEFINIDOS, 3 DE TARGET E 4 CONFIGURÁVEIS

Bem, agora que você já conheceu um pouco mais sobre a esteira Futura LED da Supertech Fitness, vamos ao que interessa: como você deverá usar o painel dela para ter a melhor experiência possível.

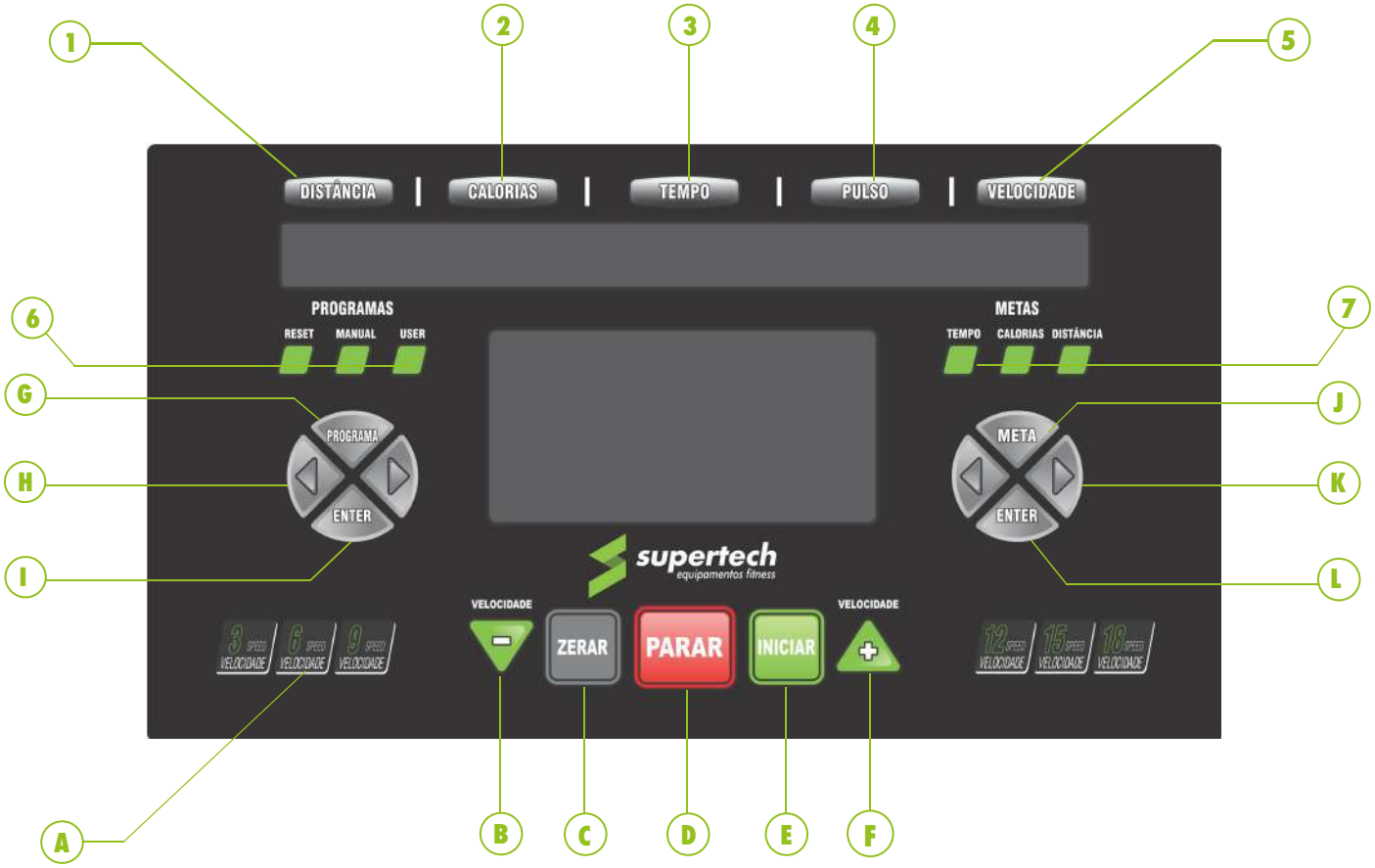
PAINEL LUMINOSO

A Futura LED 3.0 é a melhor esteira profissional da marca Supertech Fitness.

Com diversas funcionalidades, o corpo da esteira é de fato altamente resistente e garante ao usuário uma experiência única em seus exercícios de cardio.

Ela é equipada com um potente motor de 3HP e deve ser ligada em uma tomada de 20A.

Para liga-la use o botão lateral direito na parte inferior da esteira e então interaja com o painel para começar a utilizá-la.



01. Abaixo desse indicador é mostrada a distância percorrida pelo usuário..
02. Abaixo desse indicador é mostrada as calorias gastas pelo usuário devido ao uso da esteira.
03. Logo abaixo desse indicador é exibido o tempo de uso da esteira pelo usuário.
04. Esse indicador exibe logo abaixo a pulsação cardíaca do usuário durante o uso do equipamento.
05. Abaixo desse indicador é exibida a velocidade da esteira durante o seu uso.
06. LED indicador dos Programas (Reset, manual e User): Esses indicadores em LED informam em qual estado a esteira se encontra em relação a utilização do usuário.
07. LED indicador de metas (tempo, calorias e distância): Esses indicadores informam quais informações estão sendo exibidas no painel de LED, podendo ser dentre as opções de tempo, caloria ou distância.

PAINEL LUMINOSO

Veja abaixo também o que as funções de cada botão no painel:

A – Atalho de velocidade:
Existem três botões de atalhos que podem alternar para 3, 6 ou 9 de velocidade, ajudando o usuário na performance de uso.
B – Botão (-) diminuir velocidade:
O usuário pode diminuir a velocidade da esteira de forma rápida.
C – Botão Zerar:
O usuário zera as informações do painel de LED (somente funciona quando a esteira estiver desligada)
D – Botão Parar:
Para a esteira, mantendo apenas as informações no painel de LED (para limpar o painel, deve-se pressionar o botão Zerar.
E – Botão Iniciar:
Iniciar o uso da esteira.
F – Botão (+) aumentar a velocidade:
O usuário pode aumentar a velocidade da esteira de forma rápida.
G – Botão de programas:
O usuário pode usar 8 programas pré-definidos da esteira Futura LED com Inclinação, ou ainda pode personalizar 4 tipos de programas para usos próprios.
H – Seta direita ou esquerda:
Move as opções desejadas para direita ou esquerda.
I – Enter:
Entra/confirma a opção selecionada.
J – Meta:
Configura a meta desejada do usuário ao usar a Esteira Profissional. O usuário pode definir metas de tempo, calorias ou distância.
K – Seta direita ou esquerda
Move as opções desejadas para direita ou esquerda
L – Enter:
Entra/confirma a opção selecionada.

TABELA DOS PROGRAMAS PRÉ-DEFINIDOS

PROGRAMA P1

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	30
2	6	40
3	10	50
4	4	40
5	4	60
6	4	45
7	4	60
8	4	45

PROGRAMA P2

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	30
2	6	40
3	10	70
4	6	50
5	4	60
6	4	50
7	4	70
8	4	45

PROGRAMA P3

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	40
2	6	50
3	6	60
4	8	80
5	4	40
6	4	45
7	4	60
8	4	45

PROGRAMA P4

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	50
2	4	60
3	6	80
4	8	100
5	4	60
6	4	50
7	4	60
8	4	50

PROGRAMA P5

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	50
2	8	60
3	10	80
4	6	60
5	8	80
6	4	50
7	4	60
8	4	50

PROGRAMA P6

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	50
2	8	80
3	10	100
4	6	60
5	8	80
6	4	40
7	4	60
8	4	40

PROGRAMA P7

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	60
2	6	100
3	8	70
4	6	100
5	8	70
6	4	100
7	4	70
8	4	50

PROGRAMA P8

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	70
2	6	100
3	8	80
4	6	100
5	8	80
6	4	50
7	4	65
8	4	50

APOIO DE MÃOS

A esteira Futura LED profissional da Supertech Fitness conta com apoios de mãos para utilização durante o exercício e controles de velocidade e liga e desliga. Veja abaixo cada uma das funções desses suportes:

M - Botão de Iniciar
N - Botão de Parar
O – Handgrip:
Segurando nesse braço o seu batimento cardíaco será medido e exibido no painel
P - Botão Velocidade (speed) + :
Aumenta a velocidade
Q - Botão Velocidade (speed) - :
Diminui a velocidade
R - Botão de Emêrgencia:
Para imediatamente o funcionamento da esteira

www.supertechfitness.com.br