ELÍPTICO
ES1

CARDIO

# MANUAL DO USUÁRIO

# ELÍPTICO ES1

O Elíptico ES1 da Supertech Fitness é um equipamento profissional que trabalha os membros inferiores do usuário, sendo ele um excelente auxiliar na queima de calorias.

Presente nas principais academias de médio e grande porte, esse equipamento possui diversas funções e o principal objetivo desse manual de uso que está em suas mãos é abordar as funções do Elíptico ES1 para satisfazer e garantir a sua boa experiência durante o treino.

Qualquer dúvida sobre o uso, você pode sempre entrar em contato com o time da Supertech Fitness.

*"Supertech Fitness. A vida é feita de ação"*

# FICHA TÉCNICA

O Elíptico ES1 da marca Supertech Fitness é um equipamento cardiovascular, ou seja, ele é focado na queima de calorias.

Acreditamos que o usuário deva saber algumas informações técnicas sobre o equipamento que está utilizando, como por exemplo a capacidade máxima de 150Kg que esse modelo suporta. No entanto para que todas as informações fiquem mais claras de se ver, veja a seguinte tabela abaixo:

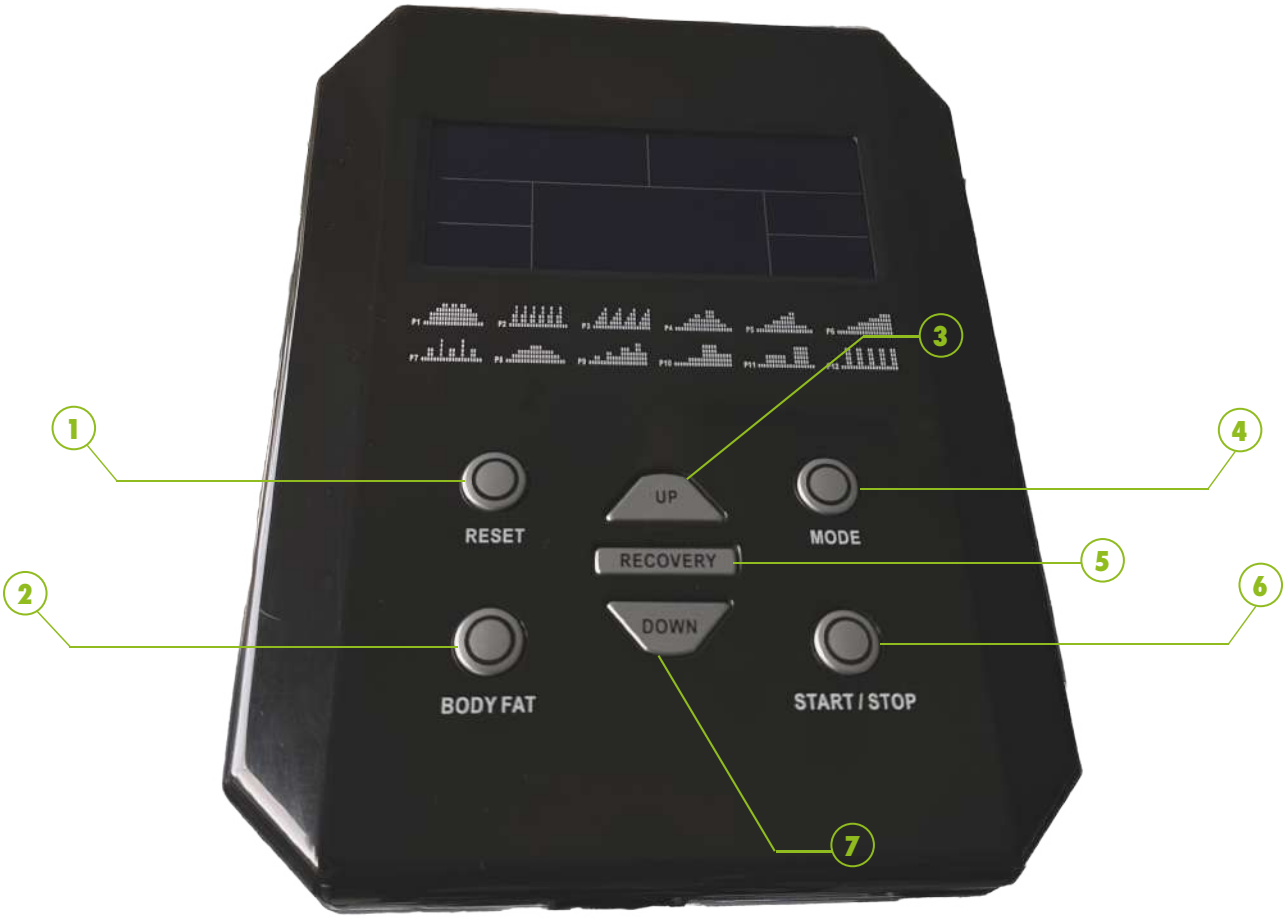
| | |
|---|---|
| **PESO DO EQUIPAMENTO** | 105KG |
| **PESO MÁXIMO DO USUÁRIO** | 150KG |
| **SUPORTE PARA SQUEEZE** | SIM |
| **APOIO DE MÃOS** | SIM |
| **REGULAGEM DA INTENSIDADE** | SIM |
| **AJUSTE DE CARGA** | 16 NÍVEIS |
| **RODAS PARA DESLOCAMENTO** | SIM |
| **PAINEL ELETRÔNICO** | EXIBE VELOCIDADE, DISTÂNCIA, CALORIAS, TEMPO, BATIMENTOS E CARGA |
| **PROGRAMAS** | 4 PROGRAMAS DE USUÁRIO PRÉ-DEFINIDOS |

Vale lembrar que esse equipamento também possui rodas para deslocamento, ajudando assim em seu transporte.

# PAINEL ELÍPTICO ES1

O painel do Elíptico ES1 da Supertech Fitness conta com 7 botões interativos para o usuário interagir.

Veja abaixo o painel e suas respectivas funções:




**01.** Zerar indicadores
**02.** Botão neutro
**03.** Aumentar potência
**04.** Opções de timer e distância
**05.** Botão neutro
**06.** Começar e parar
**07.** Diminuir a potência

www.supertechfitness.com.br