BIKE INDOOR
STS-02

CARDIO

MANUAL DO USUÁRIO

BIKE INDOOR STS-02

A Bike Indoor STS-02 da Supertech Fitness é um equipamento profissional que trabalha os membros inferiores do usuário, sendo ele um excelente auxiliar na queima de calorias.

Presente nas principais academias de médio e grande porte, esse equipamento possui diversas funções e o principal objetivo desse manual de uso que está em suas mãos é abordar as funções da Bike Indoor STS-02 para satisfazer e garantir a sua boa experiência durante o treino.

Qualquer dúvida sobre o uso, você pode sempre entrar em contato com o time da Supertech Fitness.

"Supertech Fitness. A vida é feita de ação"

FICHA TÉCNICA

A Bike Indoor STS-02 profissional da marca Supertech Fitness é um equipamento cardiovascular, ou seja, ele é focado na queima de calorias.

Acreditamos que o usuário deva saber algumas informações técnicas sobre o equipamento que está utilizando, como por exemplo a capacidade máxima de 150Kg que esse modelo suporta. No entanto para que todas as informações sejam mais precisas, observe a tabela abaixo:

PESO DO EQUIPAMENTO	57KG
PESO MÁXIMO DO USUÁRIO	150KG
SUPORTE PARA SQUEEZE	SIM
APOIO DE MÃOS	SIM
REGULAGEM DO BANCO	SIM
REGULAGEM DO GUIDÃO	SIM
REGULAGEM DA INTENSIDADE	SIM
RODAS PARA DESLOCAMENTO	SIM

REGULAGENS DA BIKE

Agora, vamos ensinar como regular sua Bike Indoor STS-02 para que ela ajuste-se perfeitamente ao uso e torne sua atividade mais confortável e completa

01. Regulagem da altura do guidão
02. Regulagem da intensidade
03. Regulagem da distância do banco em relação ao guidão
04. Regulagem da altura do banco

www.supertechfitness.com.br