ESTEIRA
MIRAGE PLUS 3.0 I

MANUAL DO USUÁRIO

ESTEIRA MIRAGE 3.0 PLUS I

A esteira Mirage 3.0 Plus I da Supertech Fitness é um equipamento profissional que trabalha na queima calórica do usuário.

Presente nas principais academias de médio e grande porte, esse equipamento possui diversas funções e o principal objetivo desse manual de uso que está em suas mãos é abordar as funções da esteira Mirage 3.0 Plus I para satisfazer e garantir a sua boa experiência durante o treino.

Caso exista quaisquer dúvidas sobre o uso, você pode sempre entrar em contato com o time da Supertech Fitness.

"Supertech Fitness. A vida é feita de ação"

FICHA TÉCNICA

A esteira profissional Mirage 3.0 Plus I da marca Supertech Fitness é um equipamento cardiovascular, ou seja, ele é focado na queima de calorias.

Acreditamos que o usuário deva saber algumas informações técnicas sobre o equipamento que está utilizando, como por exemplo a capacidade máxima de 180Kg que esse modelo suporta. No entanto para que todas as informações fiquem mais claras de se ver, veja a seguinte tabela abaixo:

PESO DO EQUIPAMENTO	100KG
PESO MÁXIMO DO USUÁRIO	180KG
FAIXA DE VELOCIDADE	1,8 A 18 KM/H
PROGRAMAS	8 PRÉ-DEFINIDOS
INCLINAÇÃO	0° A 15° DIVIDIDAS EM 30 NÍVEIS

Bem, agora que você já conheceu um pouco mais sobre a esteira Mirage 3.0 Plus I da Supertech Fitness, vamos ao que interessa: como você deverá usar o painel dela para ter a melhor experiência possível.

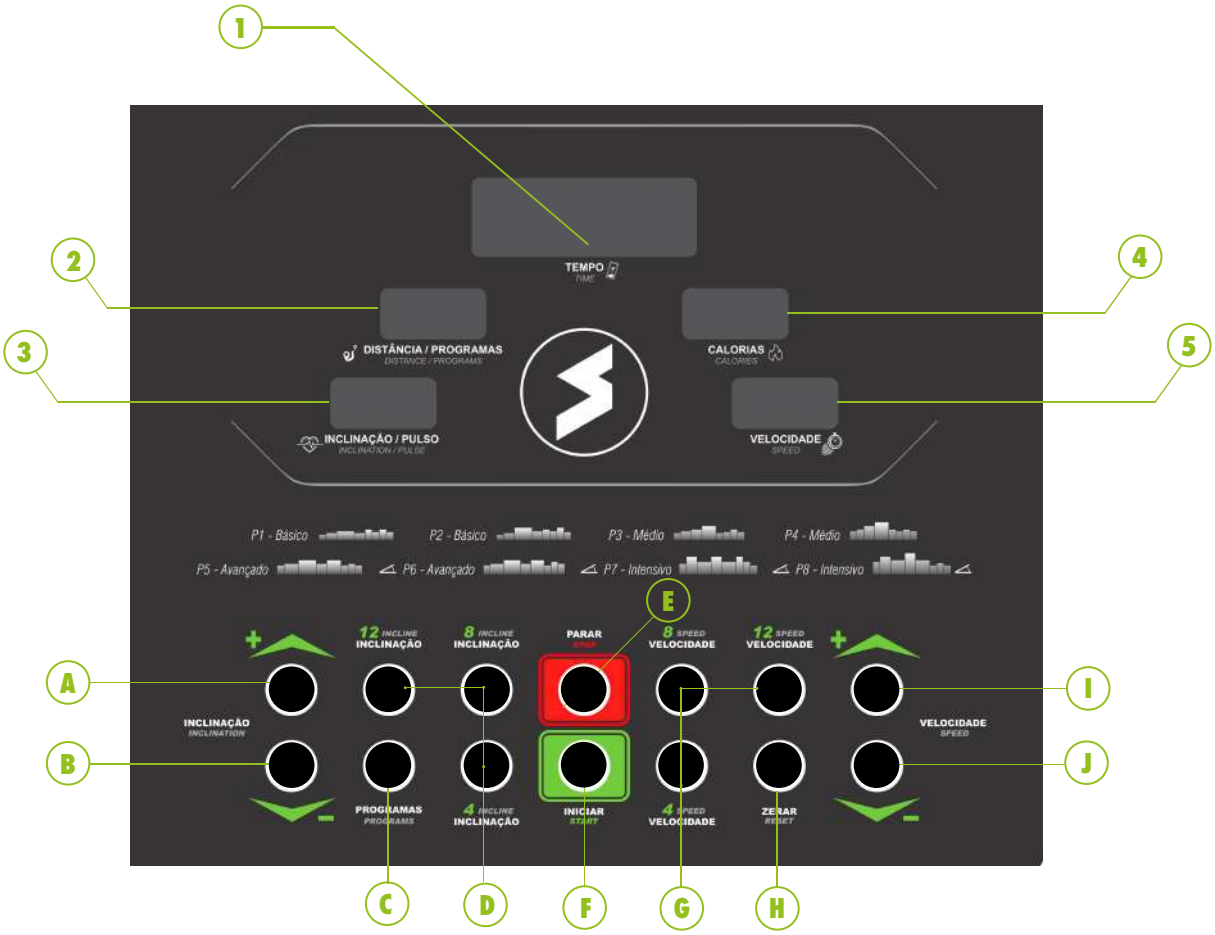
PAINEL LUMINOSO

A Mirage 3.0 Plus I da marca Supertech Fitness é a esteira ideal para academias que desejam uma melhor utilização do espaço devido ao eu comprimento.

Com diversas funcionalidades, o corpo da esteira é de fato altamente resistente e garante ao usuário uma experiência única em seus exercícios de cardio.

Ela é equipada com um potente motor e deve ser ligada em uma tomada de 20A.

Para liga-la use o botão lateral direito na parte inferior da esteira e então interaja com o painel para começar a utilizá-la.



01. Display tempo:
Nessa tela, você verá o tempo ao qual você está utilizando o equipamento, executando o exercício.

02. Display distância/programas:
Aqui o usuário verá a distância que ele já percorreu e o programa escolhido.

03. Display inclinação/pulso:
Exibe a inclinação escolhida além dos batimentos cardíacos.

04. Display Calorias:
Aqui o usuário verá as calorias que foram queimadas durante o exercício.

05. Display Velocidade:
Mostra a velocidade com que o usuário está andando na esteira.

PAINEL LUMINOSO

A – Inclinação (+)
Aumenta a inclinação da esteira
B – Inclinação (-)
Diminui a inclinação da esteira
C – Botão programas
Disponibiliza oito programas pré-definidos
D –Inclinação pré definida (4°, 8°, 12°):
Aumenta a inclinação da Esteira de acordo com o número mostrado no painel
E– Parar:
Para a esteira, mantendo as informações apenas no Painel de Led
F – Iniciar:
Inicia o uso da esteira
G –Velocidade pré definida (4, 8 e 12km/h):
Aumenta a velocidade da Esteira de acordo com o número mostrado no painel
H– Botão zerar:
Zera todos os dados do display (funciona somente quando o equipamento estiver parado).
I –Velocidade (+):
Aumenta a velocidade da Esteira
J –Velocidade (-):
Diminui a velocidade da Esteira

TABELA DOS PROGRAMAS PRÉ-DEFINIDOS

PROGRAMA P1

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)	Inclinação
1	4	30	0%
2	6	40	0%
3	10	50	0%
4	4	40	0%
5	4	60	0%
6	4	45	0%
7	4	60	0%
8	4	45	0%

PROGRAMA P2

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)	Inclinação
1	4	30	0%
2	6	40	0%
3	10	70	0%
4	6	50	0%
5	4	60	0%
6	4	50	0%
7	4	70	0%
8	4	45	0%

PROGRAMA P3

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)	Inclinação
1	4	40	0%
2	6	50	0%
3	6	60	0%
4	8	80	0%
5	4	40	0%
6	4	45	0%
7	4	60	0%
8	4	45	0%

PROGRAMA P4

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)	Inclinação
1	4	50	0%
2	4	60	0%
3	6	80	0%
4	8	100	0%
5	4	60	0%
6	4	50	0%
7	4	60	0%
8	4	50	0%

PROGRAMA P5

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)	Inclinação
1	4	50	0%
2	8	60	8%
3	10	80	8%
4	6	60	12%
5	8	80	8%
6	4	50	0%
7	4	60	0%
8	4	50	0%

PROGRAMA P6

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)	Inclinação
1	4	50	0%
2	8	80	8%
3	10	100	8%
4	6	60	12%
5	8	80	8%
6	4	40	0%
7	4	60	0%
8	4	40	0%

PROGRAMA P7

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)	Inclinação
1	4	60	4%
2	6	100	8%
3	8	70	12%
4	6	100	4%
5	8	70	8%
6	4	100	4%
7	4	70	0%
8	4	50	0%

PROGRAMA P8

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)	Inclinação
1	4	70	4%
2	6	100	4%
3	8	80	8%
4	6	100	6%
5	8	80	4%
6	4	50	2%
7	4	65	0%
8	4	50	0%

APOIO DE MÃOS

A esteira profissional Mirage 3.0 Plus I da Supertech Fitness também conta com suportes que podem ser usados pelo usuário durante o treino. Veja abaixo cada uma das funções desses suportes:

K – Handgrip:
Segurando nesse braço o seu batimento cardíaco será medido e exibido no paine.l
L - Botão de Emêrgencia:
Para imediatamente o funcionamento da esteira.

www.supertechfitness.com.br