ESTEIRA
MIRAGE 3.0 PLUS

MANUAL DO USUÁRIO

ESTEIRA MIRAGE 3.0 PLUS

A esteira Mirage 3.0 Plus da Supertech Fitness é um equipamento profissional que trabalha na queima calórica do usuário.

Presente nas principais academias de médio e grande porte, esse equipamento possui diversas funções e o principal objetivo desse manual de uso que está em suas mãos é abordar as funções da esteira Mirage 3.0 Plus para satisfazer e garantir a sua boa experiência durante o treino.

Caso exista quaisquer dúvidas sobre o uso, você pode sempre entrar em contato com o time da Supertech Fitness.

"Supertech Fitness. A vida é feita de ação"

FICHA TÉCNICA

A esteira profissional Mirage 3.0 Plus da marca Supertech Fitness é um equipamento cardiovascular, ou seja, ele é focado na queima de calorias.

Acreditamos que o usuário deva saber algumas informações técnicas sobre o equipamento que está utilizando, como por exemplo a capacidade máxima de 180Kg que esse modelo suporta. No entanto para que todas as informações fiquem mais claras de se ver, veja a seguinte tabela abaixo:

PESO DO EQUIPAMENTO	100KG
PESO MÁXIMO DO USUÁRIO	180KG
FAIXA DE VELOCIDADE	1,8 A 18 KM/H
PROGRAMAS	8 PRÉ-DEFINIDOS

Bem, agora que você já conheceu um pouco mais sobre a esteira Mirage 3.0 Plus da Supertech Fitness, vamos ao que interessa: como você deverá usar o painel dela para ter a melhor experiência possível.

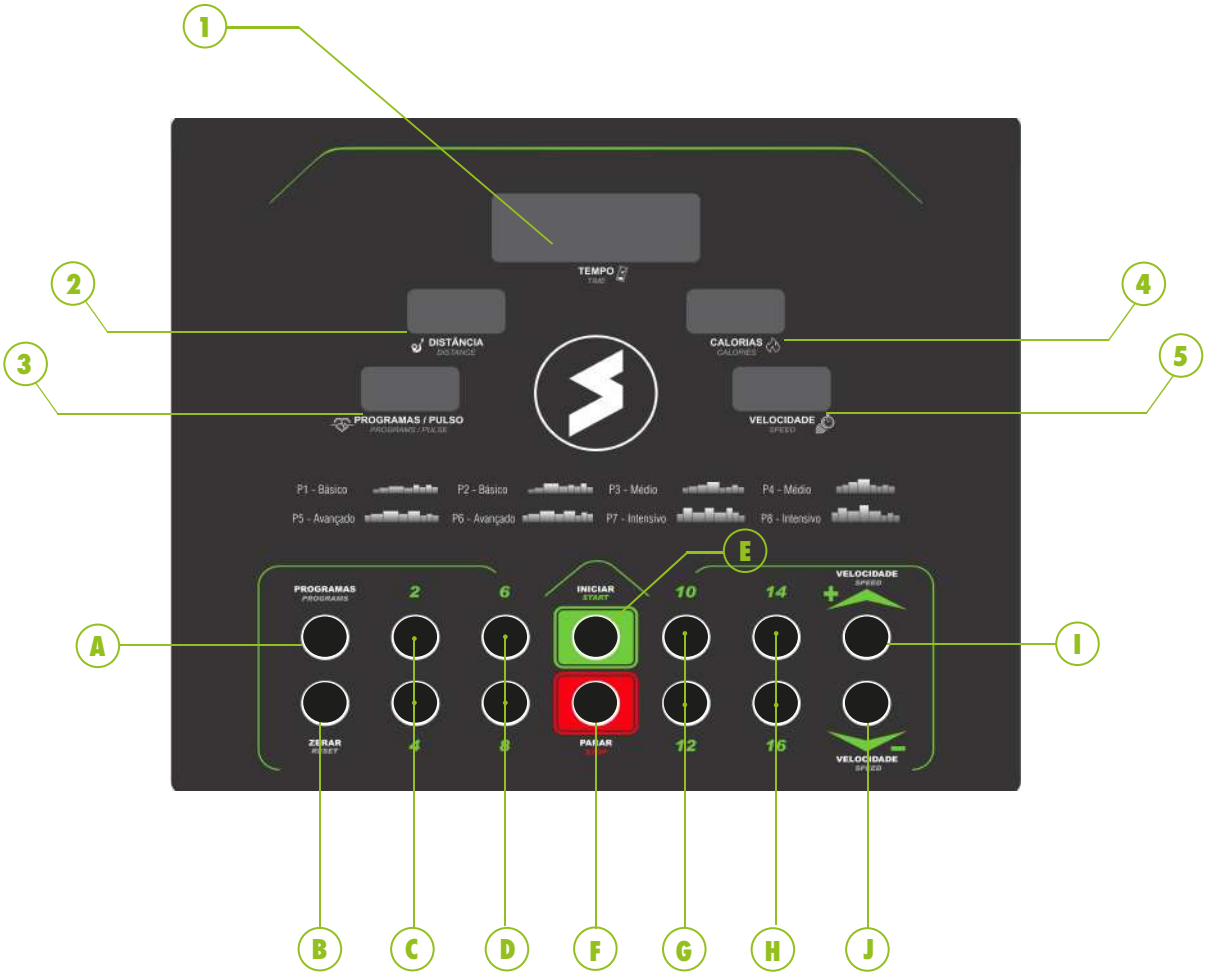
PAINEL LUMINOSO

A Mirage Plus 3.0 da marca Supertech Fitness é a esteira ideal para academias que desejam uma melhor utilização do espaço devido ao eu comprimento.

Com diversas funcionalidades, o corpo da esteira é de fato altamente resistente e garante ao usuário uma experiência única em seus exercícios de cardio.

Ela é equipada com um potente motor e deve ser ligada em uma tomada de 20A.

Para liga-la use o botão lateral direito na parte inferior da esteira e então interaja com o painel para começar a utilizá-la.



01. Display tempo:
Nessa tela, você verá o tempo ao qual você está utilizando o equipamento, executando o exercício.

02. Display distância:
Aqui o usuário verá a distância que ele já percorreu.

03. Display Programas
Exibe o programa escolhido

04. Display Calorias
Aqui o usuário verá as calorias que foram queimadas durante o exercício

05. Display Velocidade
Mostra a velocidade com que o usuário está andando na esteira

PAINEL LUMINOSO

A – Botão programas:
Disponibiliza oito programas pré-definidos
B – Botão zerar:
Zera todos os dados do display (funciona somente quando o equipamento estiver parado).
C –Velocidade pré definida (2 e 4km/h):
Aumenta a velocidade da esteira de acordo com o número mostrado no painel
D –Velocidade pré definida (6 e 8km/h):
Aumenta a velocidade da esteira de acordo com o número mostrado no painel
E – Iniciar:
Inicia o uso da esteira
F – Parar:
Para a esteira, mantendo as informações apenas no Painel de Led
G –Velocidade pré definida (10 e 12km/h):
Aumenta a velocidade da esteira de acordo com o número mostrado no painel
H –Velocidade pré definida (14 e 16km/h):
Aumenta a velocidade da esteira de acordo com o número mostrado no painel
I –Velocidade (+):
Aumenta a velocidade da esteira
J –Velocidade (-):
Diminui a velocidade da esteira

TABELA DOS PROGRAMAS PRÉ-DEFINIDOS

PROGRAMA P1

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	30
2	6	40
3	10	50
4	4	40
5	4	60
6	4	45
7	4	60
8	4	45

PROGRAMA P2

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	30
2	6	40
3	10	70
4	6	50
5	4	60
6	4	50
7	4	70
8	4	45

PROGRAMA P3

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	40
2	6	50
3	6	60
4	8	80
5	4	40
6	4	45
7	4	60
8	4	45

PROGRAMA P4

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	50
2	4	60
3	6	80
4	8	100
5	4	60
6	4	50
7	4	60
8	4	50

PROGRAMA P5

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	50
2	8	60
3	10	80
4	6	60
5	8	80
6	4	50
7	4	60
8	4	50

PROGRAMA P6

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	50
2	8	80
3	10	100
4	6	60
5	8	80
6	4	40
7	4	60
8	4	40

PROGRAMA P7

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	60
2	6	100
3	8	70
4	6	100
5	8	70
6	4	100
7	4	70
8	4	50

PROGRAMA P8

Fase	Tempo (em minutos)	Velocidade (Km/h)
1	4	70
2	6	100
3	8	80
4	6	100
5	8	80
6	4	50
7	4	65
8	4	50

APOIO DE MÃOS

A esteira profissional Mirage 3.0 Plus da Supertech Fitness também conta com suportes que podem ser usados pelo usuário durante o treino. Veja abaixo cada uma das funções desses suportes:

K – Handgrip:
Segurando nesse braço o seu batimento cardíaco será medido e exibido no painel
L - Botão de Emêrgencia:
Para imediatamente o funcionamento da esteira.

www.supertechfitness.com.br